



1) PETTO

Intorno alla parte più ampia del torace, tenendo il metro in alto sotto le braccia. (assicurarsi che il metro non cada nella parte posteriore)



2) CENTIMETRI ZONA OMBELICO

Misura il girovita all'altezza dell'ombelico come mostrato in foto



3) CENTIMETRI COLLO

Misura il girocollo come in foto



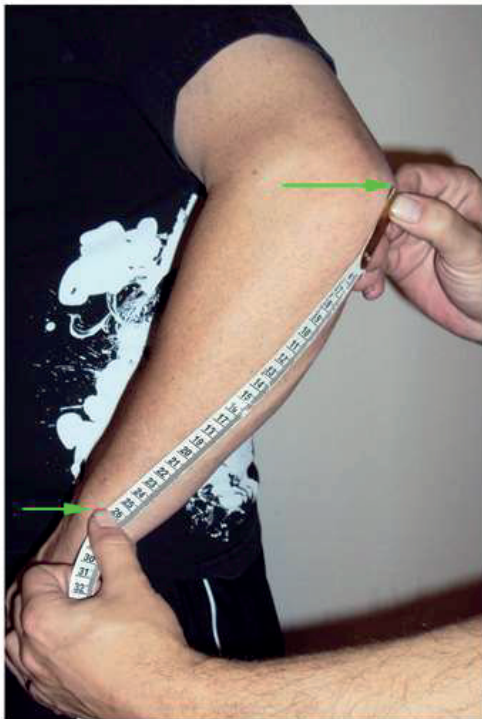
4) LUNGHEZZA COMPLETA MANICA ESTERNA

**Misura dalla parte superiore
della spalla al polso.**

**E' importante la curvatura del
braccio per imitare la posizione
di guida.**



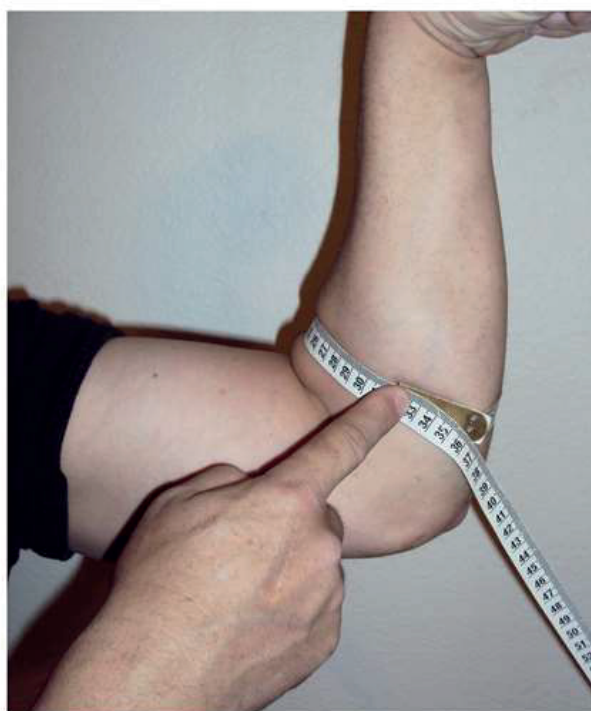
5) SPALLA A GOMITO
Misura dalla parte superiore della spalla al gomito come mostrato



6) GOMITO A POLSO
Misura dal gomito al polso come mostrato



7) BICIPITE PIEGATO
Tenere il bicipite come in foto e misurare la parte più grande.



8) AVAMBRACCIO PIEGATO
Tenere l'avambraccio come in foto e misurare la parte più grande.



9) POLSO

Misurare la circonferenza del polso come in foto



10) SPALLA A SPALLA

Misurare da spalla a spalla come mostrato



11) DA COLLO A OMBELICO

Dalla parte frontale, misurare dal collo (appena sotto il pomo d'adamo) fino all'ombelico



12) DA COLLO ALLA VITA

sul retro, misurare dal collo fino alla stessa altezza dell'ombelico



**13) DAL COLLO (parte frontale)
AL COLLO (retro)**

MISURA PIU' IMPORTANTE

**Misura dalla base del collo
(parte frontale), lungo la parte
anteriore del torace, attraverso
la parte inferiore del cavallo
fino alla parte posteriore del
collo**



**TIENI COME RIFERIMENTO
ENTRAMBI LE FOTO**



14) FIANCHI

Misurare intorno alla parte più ampia dei glutei



15) COSCE (parte superiore)

Misurare intorno alla parte più ampia delle cosce come mostrato in foto



16) COSCE (parte inferiore)
Misurare intorno alla parte inferiore cosce come mostrato in foto



17) GINOCCHIA
Misurare intorno al centro della rotula



18) POLPACCIO PIEGATO
Misurare intorno alla parte più grande del polpaccio piegato come in foto



19) CAVIGLIA
Misurare circonferenza della caviglia appena sopra l'osso come in foto



20) COSCIA COMPLETA interna
Misurare dalla parte superiore del cavallo fino a sopra l'osso della caviglia



21) LUNGHEZZA COSCIA
Misurare dall'altezza dell'ombelico al centro del ginocchio.
AVERE LA GAMBA LEGGERMENTE PIEGATA COME IN FOTO



22) ESTERNO GINOCCHIO A CAVIGLIA

Misurare dall'altezza
della rotula del ginocchio fino a
sopra l'osso della caviglia



23) LUNGHEZZA TOTALE GAMBA **AVERE GAMBA DRITTA**

Misurare dall'altezza dell'ombelico
fino a sopra l'osso della caviglia